



**ELITE CONSULTING PERFORMANCE
ORGANISME DE FORMATION MANAGEMENT
CERTIFIE QUALIOPI ET FRANCE COMPETENCE**

**CHOSISSEZ
VOTRE
PROGRAMME
DE FORMATION**

SOMMAIRE

01

MANAGER AU QUOTIDIEN

35 heures

02

MANAGER SES EQUIPES

35 heures

03

GESTION DU TEMPS

7 heures

04

AMELIORER SA COMMUNICATION

7 heures

05

GESTION DU STRESS

7 heures

06

DELEGATION ET CONTROLE

7 heures

07

PRENDRE UN POSTE DE MANAGER

7 heures

08

COACHER SES EQUIPES

7 heures

MANAGER AU QUOTIDIEN



Manager son équipe en plaçant l'humain au cœur de son approche, s'adaptant rapidement aux changements et aux situations, découvrant et utilisant des outils innovants et participatifs, et partageant ses retours d'expériences : telles sont les ambitions de ce parcours de formation-action totalement opérationnel

Cette offre de formation
est éligible à

**MON
COMPTE
FORMATION**

moncompteformation.gouv.fr



MANAGER LES EQUIPES DE MANIERE FLEXIBLE



Manager son équipe en plaçant l'humain au cœur de son approche, s'adaptant rapidement aux changements et aux situations, découvrant et utilisant des outils innovants et participatifs, et partageant ses retours d'expériences : telles sont les ambitions de ce parcours de formation-action totalement opérationnel



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Partie disponible
sur www.cofrac.fr

LA GESTION DE SON TEMPS PROFESSIONNEL/ PERSONNEL



Aujourd'hui acquérir un équilibre entre ses vies professionnelles et personnelles devient plus qu'un challenge : quelque chose d'inaccessible !

Que vous soyez médecin, avocat, plombier, cuisinier, agent immobilier ... ce module vous aidera à retrouver du temps



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Partie disponible
sur www.cofrac.fr



AMÉLIORER SA COMMUNICATION

Que ce soit avec des salariés, des confrères, des fournisseurs, des prospects ... Il est important de développer des compétences de communication efficaces et adaptées à un contexte professionnel.

Améliorer sa capacité à transmettre des messages clairs et engageants.

Savoir gérer les échanges complexes ou sensibles

avec sérénité et assurance.



GESTION DU STRESS LIÉ À L'ACTIVITÉ PROFESSION NELLE

Identifier les causes du stress lié à l'activité professionnelle dans un cadre managérial. Développer des méthodes de management favorisant un environnement de travail équilibré.

Outiller les managers pour gérer efficacement les tensions tout en assurant la performance des équipes.



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr



SAVOIR MOTIVER SES ÉQUIPES PAR LA DÉLÉGATION ET LE CONTRÔLE

Délégation et Contrôle : Clés pour Motiver et Responsabiliser les Équipes

Comprendre les principes et les bénéfices de la délégation.

Apprendre à évaluer l'autonomie des collaborateurs et à adapter son management en conséquence.

Mettre en place un suivi efficace qui responsabilise sans micro-manager.



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr



PRISE EN CHARGE DU POSTE DE MANAGER, DIRIGEANT, CADRE

Permettre aux nouveaux managers, cadres ou directeurs de comprendre et assumer pleinement leur rôle.

Également permettre aux personnes à responsabilité, de reprendre confiance et du lead.

Leur donner les outils pour bâtir leur légitimité à travers des actions concrètes.

Acquérir les bases d'une posture managériale équilibrée, alignée avec leurs responsabilités.



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Partie disponible
sur www.cofrac.fr

COACHER SES ÉQUIPES LE LEADERSHIP



Développer les compétences nécessaires pour motiver, accompagner et faire grandir ses équipes, en instaurant un climat de confiance et en atteignant des résultats mesurables.

ELITE CONSULTING PERFORMANCE QUI EST CE ?

EMELINE CHAMBON

DIRIGEANTE
FORMATRICE
ERGONOME MENTAL



J'ai été cadre manager de 8 équipes implantées du Sud au Nord de la France durant 19ans.

J'ai été chef de projet durant 3 ans.

Je suis aujourd'hui via mes programmes certifiés, formatrice au sein de ma société

Je tiens également pour les professionnels comme les particuliers, ma fonction principale d'ergonome mental.



La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

CONTACTS

“Réponses sur mesure dans
des délais courts pour une
prise en charge de vos
besoins rapidement et en
présentiel.”



06.50.02.07.97



contact@eliteconsultingperformance.com



<https://www.econsultingperformance.com>



[linkedin.com/in/émeline-chambon-](https://www.linkedin.com/in/émeline-chambon-07490223b)

[-07490223b](https://www.linkedin.com/in/émeline-chambon-07490223b)